

LISE BOURBEAU

Corpul tău îți spune:

"Dubește-te!"

ediția a III-a

Ediția  **Ascendent**

CUPRINS

Introducere.....	7
Sfaturi pentru folosirea acestei cărți.....	12
Câteva explicații suplimentare pentru afecțiunile și bolile menționate în această carte.....	13
Semnificația metafizică a bolilor și a afecțiunilor, în ordine alfabetică.....	17
Pentru a obține mai multe precizări cu privire la cauza problemei tale fizice, răspunde la următoarele întrebări	225
Concluzii.....	225
Index alfabetic al bolilor și afecțiunilor.....	228

INTRODUCERE

„Când cineva își dorește să fie sănătos,
trebuie să îl întrebăm mai întâi
dacă este pregătit să înlăture cauzele bolii sale.
Doar atunci vom reuși să îl ajutăm.”

Hippocrate,
(părintele medicinei)

Sfaturi pentru folosirea acestei cărți

1. După ce găsiți problema de care suferiți, în lista alcătuită în ordine alfabetică, verificați semnificația afecțiunii sau a bolii respective.
2. Notați ceea ce vă emoționează sau vă privește mai mult din ceea ce citiți.
3. Citiți cu atenție și răspundeți la întrebările sugerate la sfârșitul cărții pentru a determina mai exact cauza afecțiunii de care suferiți.
4. Citiți cu atenție concluzia, partea cea mai importantă, pentru a demara procesul de transformare interioară și fizică, spre o stare mai bună.
5. De asemenea, vă sfătuiesc să citiți explicațiile suplimentare în cazul afecțiunilor și a bolilor descrise în continuare.

Câteva explicații suplimentare pentru afecțiunile și bolile menționate în această carte

Cum se poate explica din punct de vedere metafizic o boală congenitală?

Acest gen de boală indică faptul că sufletul persoanei care se încarnează aduce cu sine ceva ce nu a încheiat în viața precedentă. Fiecare viață pe pământ, în cazul unui suflet, poate fi comparată cu o zi din viața unei persoane. Dacă cineva se rănește și nu se reface complet în aceeași zi, în ziua următoare se va trezi având în continuare acea rană pe care trebuie să o îngrijească.

Foarte adesea, persoana care suferă de o boală congenitală, acceptă mai ușor această situație, decât cei din jurul ei. Trebuie să vadă ce anume o împiedică să facă acea boală și astfel îi va înțelege mesajul. O invit deci să folosească întrebările menționate la sfârșitul cărții. În ceea ce îi privește pe părinții acestei persoane, este important ca aceștia să nu se simtă vinovați de alegerea copilului lor, deoarece această alegere a fost făcută de către copil înainte de a se naște sau în stare fetală.

Cum se poate explica din punct de vedere metafizic o boală ereditară sau genetică?

Când cineva are o boală ereditară, acest lucru înseamnă că a moștenit modul de a gândi și de a trăi al părintelui care avea acea boală. În realitate nu este vorba cu adevărat de o moștenire, acel părinte a fost ales deoarece amândoi au nevoie să învețe aceeași lecție de viață. Refuzul de a accepta acest lucru se manifestă în general prin culpabilizarea trăită de acel părinte și acuzarea părintelui de către copil. Mai mult, copilul va face, de obicei, tot posibilul pentru a nu deveni ca acel părinte, ceea ce îi va produce un disconfort și o emoție și mai mare părintelui.

Persoana care suferă de o boală ereditară, va primi deci mesajul de a accepta această alegere, deoarece universul îi dă o ocazie minunată pentru a parcurge un drum important în evoluția sa spirituală. Atâta timp cât nu va fi făcută o acceptare prin iubire, acea boală va continua să se transmită de la o generație la alta.

Ce se întâmplă atunci când mii de persoane se îmbolnăvesc sau mor în timpul unei epidemii? Oare au toate aceeași lecție de învățat?

Dintotdeauna epidemiile au afectat un număr foarte mare de oameni. Din punct de vedere metafizic, se poate deduce că întinderea unei epidemii este proporțională cu intensitatea convingerii populare care o menține. Altfel spus, toți cei afectați de acea epidemie au nevoie să conștientizeze răul pe care și-l fac prin faptul de a se lăsa invadați de modul de a gândi al celorlalți.

Această explicație se aplică mai ales celui gen de epidemie care afectează mii de persoane într-un timp relativ scurt, în câteva săptămâni sau câteva luni.

Eu consider că, există mai multe boli care au devenit epidemice: cancerul, SIDA, diabetul, distrofia musculară, bolile de inimă, astmul etc. deoarece acestea afectează

milioane de persoane în fiecare an, iar numărul acestora continuă să crească, în ciuda cercetărilor și descoperirilor importante ale oamenilor de știință și a companiilor farmaceutice. Ajungem la concluzia că, cu siguranță, oamenii trebuie să facă altceva. Iar acest altceva constă în a-și dezvolta iubirea de sine prin intermediul unei iertări adevărate. Iar etapele acestei iertări sunt definite la sfârșitul cărții.

Din ce cauză, majoritatea bolilor se manifestă la o anumită vârstă, din moment ce se afirmă că își au originea în convingeri formate încă din copilărie?

Boala se manifestă atunci când o persoană ajunge la limitele ei fizice. Fiecare dintre noi are o limită de energie fizică, emoțională și mentală diferită. Ne naștem având aceste limite diferite.

În funcție de numărul manifestărilor aceleiași dureri (interne) și în funcție de rezerva de energie a fiecăruia, se poate determina momentul în care cineva ajunge la limitele sale. Cu cât este mai mare rezerva de energie a cuiva, cu atât va ajunge mai târziu la limita sa fizică. Acea persoană va ajunge la limita sa fizică după ce a ajuns înainte la limita emoțională și cea mentală.

Să luăm exemplul unui copil care trăiește o experiență legată de nedreptate. Fiecare nouă experiență de acel gen va reactiva și va amplifica durerea trăită în copilărie. În ziua în care acel copil, devenit adult, va trăi o altă experiență de nedreptate și nu va mai putea aduna nimic în plus, boala va apărea din nou.

Putem să ne vindecăm atunci când nu suntem conștienți de cauza bolii noastre fizice?

Bineînțeles! Acest lucru se întâmplă frecvent. Se poate ca persoana bolnavă să fi făcut un travaliu interior de acceptare sau de iertare fără a fi conștientă de asta. Dat fiind faptul că suntem conștienți doar în 10% din timpul nostru, este normal să trăim toți blocaje, emoții, ranchiună, chiar și ură, fără să fim conștienți de acest lucru. Dacă se întâmplă astfel, vindecarea va fi definitivă.

În schimb, se poate întâmpla să existe o vindecare mentală, adică persoana suferindă a crezut atât de mult în medic, în medicamente, în tratamente, într-o gândire pozitivă încât s-a vindecat. În acest caz, este vorba despre o vindecare temporară iar afecțiunea sau boala va reveni o dată cu următorul element declanșator care va reactiva vechea rană interioară nevindecată, care nu a fost încă iertată.

Care sunt factorii care determină dacă o persoană va fi atinsă de o boală foarte gravă, chiar mortală sau de o afecțiune mai ușoară?

Primul factor determinant este gravitatea suferinței trăită în copilărie, adică cum anume a fost interpretat și primit de către copil acel incident dureros. Un alt factor indispensabil în cazul unei boli grave este acela că durerea a fost trăită în izolare. Adică, acel copil nu a avut pe nimeni pentru a-și exprima durerea. Cineva predispus la o boală gravă este acel gen de persoană care nu își arată gradul de intensitate al

rănilor pe care le are. Cele mai importante răni trăite de oameni, adesea refulate în inconștient sunt: respingerea, abandonul, umilirea, trădarea și nedreptatea.

Care este particularitatea bolilor inflamatorii (cele a căror denumire se termină de obicei în „-ită”, precum sinuzită, bronșită, artrită etc.)?

În urma studierii lucrărilor unui medic german Dr. Geerd Hamer, am considerat rezultatul cercetărilor lui foarte interesant, referitor la ceea ce el numește NOUA MEDICINĂ.

În opinia lui, o boală inflamatorie (a cărei denumire se termină în „-ită”) se manifestă în urma rezolvării unui conflict biologic. Afirmă că imediat ce un conflict este îndepărtat sau rezolvat, corpul (cu ajutorul creierului) intră într-o etapă de vindecare și în acel moment se manifestă boala infecțioasă sau inflamatorie (de exemplu: un bărbat care nu își mai suportă șeful și vrea să plece în vacanță. Ajuns în locul unde își petrece vacanța, face o sinuzită.)

(Un conflict biologic este un șoc violent în fața căruia ne simțim neputincioși, incapabili să reacționăm și care este trăit în singurătate. Este un șoc dificil care ne ia prin surprindere. Conflictul normal din viața obișnuită nu are un impact atât de brutal deoarece ne putem pregăti uneori în fața lor.)

În schimb, chiar dacă corpul este într-o etapă de vindecare, acest lucru nu îl împiedică pe bolnav să apeleze la ajutorul unui medic. Dar vă sfătuiesc să verificați dacă acel conflict a fost într-adevăr rezolvat (în iubire și iertare) sau dacă soluția este doar temporară.

Astfel, în opinia doctorului Hamer, din cele 1000 de boli cunoscute, jumătate dintre ele sunt „calde” iar jumătate sunt „reci”. Cele „calde” (ex: inflamațiile) indică faptul că conflictul este îndepărtat sau rezolvat, iar corpul este pe cale să se refacă. Explică faptul că bolile pot fi bifazice, adică cele 500 de boli, care într-o primă etapă sunt „reci” (etapă în cursul căreia conflictul este încă activ), vor deveni „calde” după aceea (etapă în timpul căreia corpul este vindecat, în urma îndepărtării conflictului).

În cazul oamenilor, ca și în cel al animalelor, durerile au un sens biologic fundamental, acela de a imobiliza organismul întreg și organul afectat, astfel încât vindecarea să poată fi făcută în cel mai bun mod.

Există, de asemenea, dureri ce apar în faza activă a bolii (boala „rece”), cum se întâmplă în cazul unei angine pectorale sau a unui ulcer gastric. Aceste dureri, în timpul fazei de vindecare (boala „caldă”) sunt provocate de inflamații, infecții, edem sau cicatrizări.

Consider cercetările doctorului Hamer foarte interesante, precum și pe cele ale altor medici, printre care se numără Dr. Siegel, Dr. Simonton etc. Acești medici ne propun formule ce deschid noi orizonturi. Nu pot să afirm că totul este adevărat, pentru că cine deține adevărul? Este mai înțelept ca fiecare să caute în interiorul lui propriul său adevăr.

Eu personal, cunosc câțiva medici care aplică aceste legi ale Noii Medicini, formulate de Dr. Hamer și au rezultate foarte bune. Au reușit să combine elementele din medicina tradițională cu cele din noua medicină, pentru sănătatea pacienților lor. Fiecare dintre voi veți hotărî singuri ce anume veți crede. Chiar și atunci când corpul este în etapa de vindecare, acest lucru nu vă împiedică să apelați la un medic, dar fiți conștienți că, în timp ce medicina se ocupă de corpul vostru fizic, voi înșivă trebuie să vă ocupați de cel emoțional, mental și spiritual.

Ceea ce veau să adaug eu la cercetările doctorului Hamer este faptul că nu trebuie doar să îndepărtăm un conflict, ci chiar să reușim să îl rezolvăm pentru a evita ca acesta să recidiveze. Să luăm de exemplu, povestea bărbatului care are o sinuzită imediat ce se îndepărtează de patronul lui pe care nu îl mai poate suporta. Problema lui este rezolvată doar temporar. Pentru a o rezolva definitiv, va trebui să treacă prin etapele de iertare menționate la sfârșitul cărții. Doar astfel va evita să facă alte sinuzite. Este deci important să facem o diferență între a te îndepărta de un conflict și a rezolva un conflict.

Semnificația metafizică

a bolilor și a afecțiunilor,

menționate

în ordine alfabetică

ABCES

BLOCAJ FIZIC

Un abces este o colectare de puroi localizată. Se poate distinge abcesul „cald” și abcesul „rece” în cazul celui „cald”, acut, colectarea de puroi se dezvoltă repede și este însoțită de alte semne ale inflamărilor: tumoră, înroșire, căldură și durere. Abcesul „rece”, neacut este caracterizat printr-o colectare de lichid mai lentă, fără a avea simptomele tipice inflamațiilor.

BLOCAJ EMOȚIONAL

Un abces indică o furie refulată de mai mult timp, însoțită de o depresie interioară, un sentiment de neputință și de eșec. Plăcerea de a trăi este înecată în tristețe și furie. Dat fiind faptul că este vorba despre o afecțiune dureroasă, există de asemenea o culpabilitate trăită în relație cu acea furie. Pentru a afla în ce aspect trăiește persoana afectată acea furie, trebuie să vorbească despre locul în care se manifestă abcesul. Dacă este la picior, furia este simțită în relație cu direcția în care se îndreaptă viața acelei persoane, viitorul ei sau în relație cu un loc în care vrea să ajungă.

BLOCAJ MENTAL

La fel ca peste tot, dacă nu ne facem ordine și curățenie în gânduri, se pot instala infecția și murdăria. Ar fi momentul poate să vă faceți curățenie în gânduri. Este posibil să aveți gânduri rele îndreptate împotriva vouă înșivă sau a unei alte persoane? În furia voastră v-ați dori să faceți rău cuiva și ați refulat acele gânduri într-atât încât acum nu le mai puteți controla?

(*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII

Pentru a cunoaște blocajul emoțional care te împiedică să răspunzi unei nevoi importante a ființei tale, va trebui să folosești întrebările menționate la sfârșitul cărții. Răspunsurile la aceste întrebări îți vor aduce și mai multe clarificări referitoare la cauza reală a problemei tale fizice.

ABDOMEN (DURERI ABDOMINALE)

BLOCAJ FIZIC

Abdomenul este partea anterioară a cavității care conține intestinalele. Definiția următoare se referă la o durere abdominală fără o cauză aparentă, fără să fie în legătură cu o altă boală sau afecțiune.

BLOCAJ EMOȚIONAL

Când durerea este localizată în partea superioară a abdomenului, mesajul transmis este că, persoana afectată își face prea multe griji pentru ceilalți.

Când este afectată partea inferioară, mesajul transmis este că, persoana în cauză este prea mult afectată de ceea ce se întâmplă în jurul ei în prezent. Îi este teamă

pentru ea însăși în relație cu aceste situații. Poate avea impresia că, cineva vrea să o folosească, pentru a-și îndeplini scopurile, sau îi este teamă că va fi pusă în situația de a se umili în fața cuiva, pentru a-și atinge un scop.

BLOCAJ MENTAL

Durerea în partea superioară a abdomenului îți spune să nu mai crezi că scopul tău în viață este acela de a-i face pe alții fericiți. Poți să simți compasiune pentru cei dragi, dar nimeni nu îți cere să te îmbolnăvești de dragul lor. Ar fi bine să înveți să îi lași pe ceilalți să își trăiască propriile lor experiențe și să îi ajuți doar atunci când îți cer acest lucru, respectându-ți în același timp propriile tale limite.

Durerea în partea inferioară a abdomenului exprimă convingerea ta că, făcând mai mult pentru ceilalți, făcându-ți multe griji, vei putea astfel să nu mai simți teamă în fața unor evenimente sau persoane care te sperie în prezent. Când ești neliniștit, deciziile pe care le iei sunt bazate pe teamă, în loc să fie luate în funcție de adevăratele tale nevoi.

(*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 21.

ACCIDENT

BLOCAJ FIZIC

Deoarece este un eveniment neprevăzut, accidentul este considerat de obicei ca fiind hazard pur. Dar din ce în ce mai des, în ultimul timp auzim spunându-se că nu există hazard. Eu personal, cred că hazardul este un mijloc folosit de către Dumnezeu, pentru a ne vorbi. La fel este și un accident. Trebuie să notăm ce parte a corpului a fost rănită, precum și gravitatea rănii. Dacă în accident s-a produs o FRACTURĂ, ne vom referi mai târziu la aceasta.

BLOCAJ EMOȚIONAL

Accidentul îi arată celui căruia i se întâmplă, faptul că se simte vinovat, că se acuză de ceva la nivelul lui A Fi. De exemplu, o mamă ocupată cu treburile casei, îl aude pe fiul ei strigând-o din cealaltă cameră a casei. Se face că nu îl aude, deoarece simte că acel lucru poate să mai aștepte și, continuând să-și facă treaba cade și se rănește la picior. Punându-și întrebarea „oare la ce mă gândeam?” își va da seama imediat că se acuzase că este o mamă rea. Prin urmare s-a lovit în locul care a contribuit la faptul de a fi o astfel de mamă. A avea un accident reprezintă una dintre formele prin care oamenii vor să își neutralizeze sentimentul de vinovăție. Din păcate, toate acestea se fac la nivel inconștient.

BLOCAJ MENTAL

Trebuie să vă revizuiți percepția mentală asupra culpabilității. Conform sistemului nostru juridic, cineva este declarat vinovat atunci când a fost dovedit acest lucru, fără nici o îndoială asupra faptului că persoana acuzată a vrut să facă rău în mod intenționat. Vă sugerez să vă întrebați, de fiecare dată când vă acuzați de

ceva, dacă într-adevăr aveau intenția să faceți ceva rău. Dacă nu ați avut această intenție, nu vă mai acuzați, iar astfel nu va mai trebui să vă pedepsiți.

În exemplul citat mai sus, credeți că acea mamă chiar voia să îi facă rău copilului ei? Mai mult, atunci când cineva este vinovat cu adevărat, legea cauză-efect funcționează imediat, deoarece primim înapoi ceva în funcție de ceea ce am transmis noi. O persoană înțeleaptă și responsabilă este aceea care își recunoaște vinovăția, atunci când este cazul, îi cere iertare persoanei pe care a rănit-o și acceptă ideea că, într-o zi i se va întoarce acel lucru. Fiind astfel conștientă de toate acestea, acea persoană va trăi ceea ce primește prin compensație, într-un mod armonios, în acceptare. Va ști că totul se întâmplă într-o anumită ordine, conform justiției divine.

Dacă accidentul a fost provocat inconștient, pentru a câștiga timp de exemplu, este important să știți că ați fi putut să vă acordați acel timp fără să vă faceți rău, folosind un mijloc mult mai simplu, care este cel de a vă exprima cererile.

Dacă accidentul este important și vă provoacă o durere mare, de exemplu o FRACTURĂ, acest lucru indică faptul că aveți încă gânduri violente împotriva cuiva, indiferent dacă acele gânduri sunt conștiente sau nu. Iar cum nu vă puteți permite o astfel de atitudine, iar acea violență nu mai poate fi reținută, se va întoarce împotriva voastră. Va trebui să vă eliberați și să exprimați ceea ce simțiți în relația cu persoana vizată și să nu uitați să vă iertați pentru a fi avut acele gânduri.

(*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 21.

ACHILE (TENDONUL LUI)

Se referă la CĂLCĂI, la care se adaugă faptul că persoana care are dureri în acest loc vrea prea mult să își arate puterea.

ACNEE

BLOCAJ FIZIC

Această afecțiune a pielii se manifestă, în general, în părțile mai grase ale tenului feței. Debutând cel mai adesea în apropierea pubertății, poate să se manifeste doar pe durata adolescenței, dar uneori se poate prelungi pînă în jurul vârstei de treizeci de ani. De obicei, acneea obișnuită se vindecă în câțiva ani, fără a lăsa cicatrici. În schimb, acneea nodulară, care evoluează un timp mai îndelungat, are adesea consecințe supărătoare pe plan estetic și poate lăsa cicatrici foarte neplăcute la vedere.

BLOCAJ EMOȚIONAL

Putem deci constata faptul că acneea este un mijloc de a-i respinge pe ceilalți, de a nu fi privit prea mult de către ceilalți, mai ales din apropiere. Această problemă a pielii se manifestă la persoane care nu se iubesc, care nu știu cum să se iubească,

care au foarte puțin respect de sine. Este vorba adesea despre un suflet sensibil, închis în el însuși. De aceea această afecțiune se manifestă mai mult în cazul adolescenților care își pun multe întrebări și cărora le este uneori rușine de ei înșiși. În loc să fugă, să se ascundă, îi vor îndepărta pe ceilalți prin problema lor de piele.

Această boală este frecventă de asemenea la cei care încearcă să devină altcineva, pentru a le face pe plac părinților. Se referă, de asemenea, la definiția PIELII.

BLOCAJ MENTAL

Dacă ești un adolescent și ai acnee, acordă-ți timpul necesar pentru a-ți revizui percepția pe care o ai despre tine însuși. Verifică ce atitudine mentală te împiedică să fii tu însuși, să îți exprimi adevărata personalitate. Fie, crezi că trebuie să devii la fel ca părintele tău de același sex cu tine, fie ești atât de pornit împotriva acestuia încât faci eforturi de a deveni contrariul lui. În tot acest timp nu ești tu însuși. Verifică cu ceilalți modul în care te percep ei. Percepția lor este aceeași cu cea pe care o ai tu despre tine însuși?

Dacă nu mai ești adolescent, iar această problemă persistă, îți sugerez să te întorci la perioada adolescenței și să verifici ce anume se întâmplă în acea perioadă a vieții tale. Manifestându-se în continuare, acnea îți arată că tu continui să trăiești aceleași răni pe care le simțai în adolescență și că este timpul acum să îți schimbi percepția despre tine însuși.

(*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 21.

ACUFENA

Această afecțiune este o senzație auditivă de șuierat, de țuit în urechi, sau de văjnit percepută de cineva, senzație care nu provine din exterior. Aceste zgomote sunt percepute doar de persoana care are această afecțiune. Nu este vorba despre halucinații auditive. Este o afecțiune legată direct de centrul de echilibru.

BLOCAJ EMOȚIONAL

Aceste senzații sunt cauzate de un prea mare zgomot mental. Probabil cel afectat se lasă prea mult deranjat de ceea ce se întâmplă în interiorul lui și astfel nu mai aude ceea ce se întâmplă în exterior. Mai mult, persoanele afectate de această boală au adesea o frică de a nu își pierde echilibrul, controlul de sine. Deci, vor dori să dea impresia unor persoane echilibrate și își ascund foarte bine temerile.

Această tulburare se poate manifesta la o persoană care are o dificultate în a asculta în liniște, deoarece pentru ea, liniștea poate semnifica o persoană rece, închisă.

BLOCAJ MENTAL

Este important să îți dai seama că ai o tendință de a ezita între intelect și intuiție. Ceea ce crezi că este intuiția ta, este în realitate un truc al ego-ului tău.

Ceea ce auzi este de asemenea intelectul tău. Vrei atât de mult să pari curajos și echilibrat, încât te lași condus de percepția mentală a calităților legate de intuiție. Iar intuiția nu reușește să facă ordine în gândurile tale, ceea ce îți va afecta echilibrul interior. Acceptă să primești critici la adresa ta. După ce le ascuți, vei fi liber să faci ce vrei.

Ascultă mai mult ceea ce se întâmplă în exterior, ceea ce te va ajuta să-ți folosești mai bine discernământul. Acceptă faptul că percepția ta despre liniște provine probabil din experiențele pe care le-ai trăit în copilărie și că, uneori este mai înțelept să păstrezi tăcerea decât să spui orice, fără importanță.

(*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 21.

ADDISON (BOALA LUI)

Această boală provine din anumite tulburări legate de un deficit în hormoni suprarenali, care afectează pigmentarea pielii. Este deci recomandat să facem referire la GLANDELE SUPRARENALĂ și la PIELE. Dat fiind că de obicei persoana afectată suferă și de hipoglicemie, este, de asemenea, indicat să ne referim și la aceasta.

ADENITĂ

Adenita este o inflamare a ganglionilor limfatici. Se referă la INFLAMAREA GANGLIONILOR, la care se adaugă și ideea de furie refulată.

ADENOID

BLOCAJ FIZIC

Această boală îi afectează în primul rând pe copii. Este vorba despre hipertrofierea polipilor, care se inflamează și produc o obstrucție nazală, obligând copilul să respire pe gură.

BLOCAJ EMOȚIONAL

Copilul care suferă de această afecțiune are în general o sensibilitate care îi permite să resimtă foarte puternic evenimentele înainte ca acestea să se producă. Deseori, într-un mod conștient sau nu, simte acele evenimente înaintea celor vizați direct de către acestea. De exemplu, poate simți înaintea părinților lui, că ceva nu mai este la fel în relația lor. Iar reacția lui va fi să-și blocheze sentimentele pentru a nu suferi. Astfel, nu va vorbi cu nimeni despre acest lucru și va trăi aceste temeri în singurătate. Obstrucția nazală poate simboliza ideile sau emoțiile pe care copilul le reține în el, de teamă că nu va fi înțeles.

BLOCAJ MENTAL

Acest copil are tendința să creadă că este în plus sau nu este binevenit printre ceilalți. Poate chiar să creadă că el este cauza problemelor pe care le simte în jurul

lui. Va trebui să verifice cu cei apropiați dacă ceea ce crede el despre sine este adevărat. În plus, trebuie să se exprime mai mult, acceptând ideea că, chiar dacă ceilalți nu îl înțeleg, acest lucru nu înseamnă că nu îl iubesc.

(*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 21.

AEROFAGIE

BLOCAJ FIZIC

Această afecțiune este cauzată de înghițirea voluntară sau involuntară, a unei prea mari cantități de aer. Acest lucru antrenează o serie de suferințe, prin care organismul încercă să elimine aerul în exces. Se pot produce astfel diverse tulburări, în special o dilatare a esofagului și a stomacului, precum și vărsături.

BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care suferă de această afecțiune, trăiește adesea momente de angoasă. Se forțează prea mult să inspire viața. Vrea să ajungă dincolo de limitele ei. Deci, nu este ea însăși.

BLOCAJ MENTAL

Dat fiind faptul că aerul este simbolul vieții, persoana afectată poate să creadă că trebuie să le dăruiască viață celorlalți. De exemplu, un bărbat care suferă de aerofagie, de mai mulți ani, se crede obligat să-i facă să râdă pe cei din jurul lui, deoarece ceilalți îi spun cât de mult bine le face să râdă și cât de tonic este pentru ei acest lucru. Iar tu, ce mijloc folosești pentru a-i însufla pe ceilalți? Corpul îți spune că a sosit timpul să iei decizia de a inspira cantitatea de aer care este suficientă pentru tine, ceea ce îți va permite să inspiri viața într-un mod mult mai natural.

(*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 21.

AFAZIE

BLOCAJ FIZIC

Afazia este rezultatul unei leziuni cerebrale. Persoana afectată își pierde capacitatea de a folosi limbajul ca pe un mijloc de comunicare. Nu se mai poate exprima într-un mod inteligent, nici oral nici în scris. Are legătură și cu afecțiunile CREIERULUI. Dacă afazia este însoțită de paralizie parțială, vom face legătura cu PARALIZIA.

BLOCAJ EMOȚIONAL

O persoană afazică este adeseori o persoană care știe foarte bine să exprime ceea ce gândește dar nu și ceea ce simte. Îi place să îi conducă și să se ocupe de cei din jurul ei, dar își exprimă foarte greu sentimentele de recunoștință sau de furie în

fața persoanei respective. Își poartă pică pentru faptul de a nu fi în stare să se exprime, deoarece crede că va fi o persoană și mai iubitoare făcând acest lucru.

Afazia este adesea însoțită de surzenie, deoarece persoanei afectate îi este teamă că nu își va putea administra sentimentele pe care le va auzi la ceilalți. Preferă să se închidă în sine și să nu mai audă nimic. De asemenea acesta poate fi un mijloc folosit pentru a nu mai trebui să se ocupe de ceilalți.

BLOCAJ EMOȚIONAL

Această boală a apărut deoarece ai ajuns la capătul limitelor tale. Corpul tău vrea să îți transmită să nu mai crezi că trebuie să exprimi ceea ce simți pentru ca ceilalți să știe ce trăiești sau ce simți față de ei. Știu acest lucru prin alte mijloace.

Acordă-ți dreptul de a te exprima în conformitate cu ceea ce EȘTI și nu în funcție de ceea ce crezi că ceilalți așteaptă de la tine.

Mai mult, nu trebuie să te îmbolnăvești pentru a fi ajutat de alții. Celorlalți le va face plăcere să te ajute dacă vei îndrăzni să le ceri acest lucru.

(*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 21.

AECTIV SEZONIER (SINDROMUL)

BLOCAJ FIZIC

Această boală se manifestă prin stări de oboseală, somnolență și o stare depresivă în timpul anotimpurilor și a orelor în care nu mai este însoțit.

BLOCAJ EMOȚIONAL

Este interesant de observat că o persoană afectată de acest sindrom își regăsește pofta de viață imediat ce apar zilele însoțite. Totul se schimbă, iar acea persoană se simte mai bine. Ținând cont de faptul că este afectată de gradul de luminozitate de afară, această persoană primește de fapt un mesaj, conform căruia nu comunică cu lumina ei interioară. Se simte deprimată deoarece, în loc să-și vadă frumusețea interioară, se vede mai degrabă ca pe o persoană răutăcioasă, cu toane și incorectă.

BLOCAJ MENTAL

Mesajul pe care îl primești dacă suferi de această afecțiune este foarte clar. În urma unui accident petrecut înaintea declanșării bolii, în care te-ai simțit vinovat, ai decis că nu ești o persoană bună, iar această falsă culpabilitate te stinge. Corpul tău îți spune să îți acorzi dreptul de a avea limite și de a recunoaște de aici înainte persoana, frumoasă, plină de lumină, care ești tu însuși.

(*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 21.